

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Teoritits	8
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi	8
1.5.3 Manfaat Bagi Pendidikan	8
1.5.4 Manfaat Bagi Peneliti	8
BAB II : KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	9
2.1 Kehamilan	9

2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Proses Kehamilan	9
2.1.3 Perubahan Saat Kehamilan	10
2.1.4 Keluhan Yang Sering Dirasakan Oleh Ibu Hamil	12
2.2 Senam Hamil	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Tujuan Dan Manfaat Senam Hamil	14
2.2.3 Syarat Yang Harus Dipenuhi Dalam Melakukan Senam Hamil..	15
2.2.4 Waktu Pelaksanaan Senam Hamil	16
2.2.5 Kontraindikasi Senam Hamil	17
2.2.6 Gerakan Senam Hamil	18
2.3 Perilaku Pelaksanaan Senam Hamil.....	21
2.3.1 Pengertian	21
2.3.2 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Senam Hamil	22
2.3.3 Domain Perilaku Pelaksanaan Senam Hamil	23
2.4 Karakteristik Responden	31
B. Studi Penelitian Terkait	36
C. Kerangka Berpikir	45
D. Kerangka Konsep	47
E. Hipotesis	48

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	49
3.2 Jenis Penelitian	49
3.3 Populasi Dan Sampel	49
3.3.1 Populasi	49
3.3.2 Sampel	50

3.4 Alat Pengumpulan Data	50
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.6 Prosedur Pengolahan Data	51
3.7 Pengumpulan Data	52
3.7.1 Sumber Data	52
3.7.2 Instrumen Penelitian	52
3.8 Teknik Analisis Data	59
3.8.1 Analisis Data	59
3.8.2 Hipotesis	60
3.8.3 Uji Statistik	60
3.9 Uji Validitas Dan Reliabilitas	62

BAB IV : HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Kalideres	66
4.2 Analisa Data	67
4.3 Uji Hipotesis	71

BAB V : PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Responden	75
5.2 Pengetahuan dengan Pelaksanaan Senam Hamil	79
5.3 Sikap dengan Pelaksanaan Senam Hamil	87
5.4 Keterbatasan Peneliti	91

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	92
6.2 Saran	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN